LE COMITÉ DEPARTEMENTAL D'AVIRON DU 93 &
LE ROWING-CLUB PRÉSENTENT



DIMANCHE 29 NOVEMBRE 2026

VENEZ RELEVER LE DÉFI DE L'AVIRON INDOOR

Au programme à partir de 8h30

COURSE sur 500m Femme & Homme (Toute catégorie)
COURSE sur 2000m Femme & Homme (U17/U19/Senior/40 ans et +)
COURSE sur 1000m Femme & Homme (Sport adapté)
Relais sur 2000m en équipe de 4 (Etape du projet jeune de la FFAviron)
Relais sur 2000m en équipe de 4 (U19/Senior H&F/Mixte)

Inscription individuelle
Site fédérale

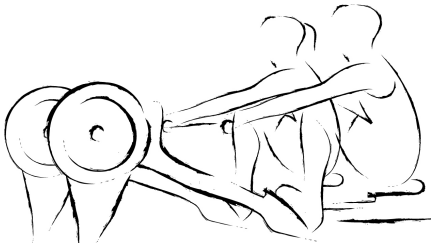
Adresse email de contact

ROWING CLUB
15 BOULEVARD MARCEL PAUL 93450 ILE SAINT DENIS

L'OPEN D'AVIRON INDOOR 93

29 NOV. 2026• ROWING CLUB

AVANT-PROGRAMME



DIMANCHE 29 NOVEMBRE 2026				
HORAIRES PRÉVISIONNELS		COURSES/ÉVÉNEMENTS		CATÉGORIES
08H30		500 M		TOUTE CATEGORIE
09H00		1000 M		ADAPTÉ
09H30		2000 M		40 ANS ET +
		2000 M		U 17
		2000 M		U 19 & SÉNIOR
10H30		RELAIS MIXTE PAR ÉQUIPE DE 4. PJ 2	8X250M	U 15
		RELAIS MIXTE PAR ÉQUIPE DE 4.	8X250M	U 19
		RELAIS MIXTE PAR ÉQUIPE DE 4.	8X250M	19 ANS ET +
		RELAIS PAR ÉQUIPE DE 4.	8X250M	19 ANS ET +

COURSES D'AVIRON EN SALLE SUR 500M, 1000M, 2000M,
HOMME & FEMME, U17/U19/SENIOR /SPORT ADAPTÉ
RELAIS À L'ERGOMÈTRE PAR ÉQUIPE DE QUATRE POUR LES U 15
(ETAPE DU PROGRAMME JEUNE FFA)
RELAIS À L'ERGOMÈTRE PAR ÉQUIPE DE QUATRE POUR LES U19 ET SENIOR

Inscriptions/Renseignements:

01 01 42 43 61 95

contact@avironindoor93.fr

06 13 45 93 22

Adresse :

ROWING CLUB

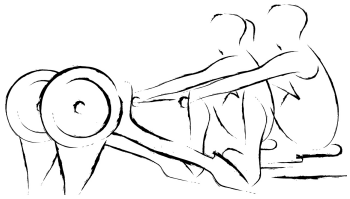
centre sportif de l'île des vannes

15 boulevard Marcel PAUL 93450 ILE SAINT DENIS

L'OPEN D'AVIRON INDOOR 93

29 NOV. 2026• ROWING CLUB

RÉGLEMENT



ACCEPTATION DU RÈGLEMENT

La participation à l'une des épreuves de l'open d'aviron indoor 93 implique l'acceptation expresse et sans réserve par chaque participant du présent règlement, du Code des compétitions d'aviron indoor de la FFA .

L'ÉVÈNEMENT

L'open d'aviron indoor 93 est organisé par le Comité Départemental d'Aviron de Seine Saint Denis (CDA 93) avec le soutien du ROWING CLUB. Cet évènement sera également une étape du programme jeune de la Fédération Française d'Aviron (FFA) ergomètre.

10 Rameurs Concept2 (modèle D – PM5) sont reliés informatiquement les uns aux autres. Chaque rameur est représenté par un "bateau" sur grand écran où les positions virtuelles de chacun sont projetées, permettant aux spectateurs de suivre l'effort des participants. Ces derniers sont regroupés par âge, sexe formant ainsi plusieurs catégories.

Date : **dimanche 29 novembre 2026**
Lieu : Rowing Club -centre sportif de l'île des Vannes - 15 boulevard Marcel PAUL 93450 ILE SAINT DENIS

LES EPREUVES

A. Epreuves individuelles

Courses sur les distances de 500 m/ 1 000 m / 2 000 m

B. Epreuves collectives

Dans les épreuves collectives, les équipes se composent de 4 personnes qui se relayent tour-à-tour sur le même rameur pour parcourir une distance totale de 2 000 m. Les rameurs doivent réaliser 2 x 250 mètres. Ils ne doivent pas réaliser les 2 x 250 mètres à la suite.

Règlement sur le passage de relais :
Pendant tout le parcours, chaque relayeur est seul sur le rameur, sans l'assistance de ses 3 co-équipiers.Avant le départ, le premier relayeur est sur l'ergomètre, les 3 autres équipiers sont placés derrière une ligne matérialisée au sol, située environ 5 m derrière le rameur. Le premier relayeur est en possession d'un témoin.
Au signal de départ, « Prêt ...Partez », le premier relayeur vient poser son témoin derrière le pied arrière du rameur. Les 3 équipiers qui ne rament pas doivent se tenir constamment derrière la ligne. Lorsqu'il achève son parcours, le relayeur récupère son témoin et vient passer le relais à son équipier qui ne peut franchir la ligne qu'une fois le passage de témoin effectué. Concernant la manipulation du témoin, un équipier ne peut franchir la ligne qu'en possession de celui-ci au départ ou transmis par le relayeur précédent. Le témoin doit ensuite être placé et immobilisé derrière le pied de l'ergomètre avant que l'équipier ne s'installe. Il est seul responsable du positionnement du témoin. Si celui-ci n'est pas placé à l'endroit prévu, le relayeur ne peut commencer son parcours. La course est terminée lorsque les 2000 m sont parcourus. Le dernier relayeur n'a donc pas besoin de rapporter le témoin sur la ligne.

L'OPEN D'AVIRON INDOOR 93

29 NOV. 2026• ROWING CLUB

INSCRIPTIONS

Toutes les inscriptions peuvent s'effectuer via le serveur intranet FFA https://intranet.ffaviron.fr/auth/login

Obligatoire pour les U15 et U17 voulant participer aux relais;

En cas de problème utiliser l'adresse mail : contact@avironindoor93.fr en mentionnant votre nom, prénom, catégorie d'âge et numéro de licence

Épreuve individuelle : Inscriptions via le serveur intranet FFA https://intranet.ffaviron.fr/auth/login

Épreuve collective : Inscriptions via via le serveur intranet FFA https://intranet.ffaviron.fr/auth/login

Les participants non licenciés à la FFA doivent fournir individuellement les informations suivantes: Nom; Prénom; Sexe; date de naissance; adresse; adresse mail

Inscription par mail : contact@avironindoor93.fr en précisant la course et la catégorie

▶ Ouverture des inscriptions le 02 novembre 2026
▶ Clôture des inscriptions le 26 novembre 2026 à 23h30

Le code des courses ergo-aviron de la FFA sera appliqué pour tout ce qui concerne les dispositions générales. Le règlement anti-dopage de la FFA est applicable pour les licenciés.

CERTIFICAT MÉDICAL

Conformément au Code du sport, un certificat médical de non contre-indication à la pratique de l'aviron, de l'aviron indoor, en compétition daté de moins d'un an doit être présenté à l'inscription.
La copie du certificat médical est acceptée.

Licenciés FFA: Le club doit impérativement avoir renseigné sur l'Intranet Fédéral la date du certificat médical sur la fiche de chaque licencié participant. À défaut, le licencié devra se présenter le jour de l'épreuve avec un certificat médical de non contre-indication à la pratique de l'aviron ou de l'aviron indoor en compétition daté de moins d'un an.

Non licenciés FFA: Les participants non licenciés à la FFA doivent fournir un certificat médical de moins d'un an de non contre indication à la pratique de l'aviron indoor. Pour les participants qui possède une licence fédérale le certificat médical du sport concerné suffit

FRAIS D'INSCRIPTION

Une participation de 5 € est demandée pour chaque participant non licenciés FFA.

FORFAIT

En cas de forfait, merci de prévenir l'organisateur au 01 42 43 61 95 ou à contact@avironindoor93.fr dès que possible, en mentionnant votre nom, prénom, catégorie d'âge et numéro de licence.

HORAIRES

Les horaires définitifs des courses seront disponibles sur la page, Aviron Indoor 93 le 27 novembre 2025, au plus tard.

RÉCOMPENSES

Des médailles seront remises aux trois premiers de chaque épreuve. Les cérémonies protocolaires auront lieu tout au long de l'évènement. Merci de rester à proximité du plateau et de vous tenir prêt si vous êtes médaillé.

RÉSULTATS

Les résultats seront affichés, dans la mesure du possible, 30 minutes après le passage de la dernière série de chaque catégorie. Tous les résultats seront consultables le soir même de la compétition sur Aviron Indoor 93

BUVETTE

Un espace buvette vous proposera des boissons, des pâtisseries,...

SECOURS

Une équipe de secours sera sur place pendant toute la manifestation.